

CURRICULUM VITAE

DATI ANAGRAFICI

Cognome e Nome: SALE FEDERICO
Luogo e data di nascita: ROMA, 21 AGOSTO 1968
Recapito telefonico: 329.9251592

STUDI E FORMAZIONE PROFESSIONALE

- LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE conseguita il 24 Novembre 1994 presso l'Università di Roma "Tor Vergata" con votazione 110/110 e lode. Titolo della tesi (ricerca sperimentale): "Ciclo biologico, specificità alimentare e struttura genetica di *Nephoteryx divisella* Duponchel (Lepidoptera: Pyralidae), potenziale agente per il controllo biologico di *Euphorbia esula* L. (Euphorbiaceae)" Relatore: Prof. Valerio Sbordoni (cattedra di Zoologia). Correlatore Dr. Massimo Cristofaro (Centro Ricerche ENEA Casaccia, Roma). Lo studio è stato svolto in collaborazione con l'USDA (U.S. Department of Agriculture).
- TIROCINIO POST-LAUREA dal marzo 1995 al marzo 1996 al Dipartimento di Biologia dell'Università di Roma "Tor Vergata", presso le cattedre di Zoologia e Chimica Biologica, dove ha approfondito lo studio della biologia dei lepidotteri con riferimento alla determinazione del loro spettro alimentare e all'uso delle tecniche biochimiche per la determinazione tassonomica delle specie (tecnica elettroforetica ed analisi dei polimorfismi enzimatici).
- IDONEITÀ al dottorato di Ricerca in Biologia Animale, XI ciclo, conseguita presso l'Università di Roma "La Sapienza".
- ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE, conseguita superando il previsto esame di stato presso l'Università di Roma "Tor Vergata", nella I^a sessione dell'A.A. 1995-96.
- CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO POST-LAUREA di durata annuale, "Didattica delle Scienze: uso didattico del laboratorio" presso l'Università di Roma Tre, A.A. 1996-97.
- CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO POST-LAUREA di durata annuale, "Tecnologie per l'insegnamento" presso l'Università di Roma Tre, A.A. 1997-98.
- CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO POST-LAUREA di durata annuale, "Igiene Alimentare, Nutrizione e Benessere" presso l'Università Federico II di Napoli, A.A. 2007-08.
- STAGE didattico formativo presso lo Studio Medico Dietologico Pietro Migliaccio di Roma, 2007-08.
- SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE (5 anni) conseguita nel luglio 2014 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Roma "Tor Vergata". Titolo della tesi: "Range di grasso addominale in una popolazione italiana", Relatore Prof. Antonino De Lorenzo, correlatore Dott.ssa Laura Di Renzo.
- STAGE didattico formativo sulla nutrizione nel paziente oncologico affiancando la Prof.ssa Anna Villarini nell'attività ambulatoriale a Milano e a Umbertide (PG), 2018-19.
- MASTER UNIVERSITARIO di II livello in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze", Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma. Titolo della tesi: "Ruolo della Mindfulness nell'approccio integrato alla Sindrome dell'Intestino Irritabile", Relatore Prof. Antonino Raffone, A.A.2019-2020

PRINCIPALI CORSI, CONGRESSI E CONVEGNI

2024

- CORSO DI FORMAZIONE "Alimentazione in oncologia", Ordine dei Biologi Toscana e Umbria, Firenze
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Terapia nutrizionale oncologica", Federazione Nazionale Ordini dei Biologi

2023

- CORSO DI FORMAZIONE "Alimentazione e sport", ABNI, Roma
- CORSO DI FORMAZIONE on-line "IBS", ABNI

2022

- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Efficienza metabolica", Ordine Nazionale dei Biologi
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Il ruolo della nutrizione negli sport di squadra", Ordine Nazionale dei Biologi
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Nutrizione e disturbi del sonno", Ordine Nazionale dei Biologi
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Interazione alimenti e integratori con i farmaci e lo stato di salute", Ordine Nazionale dei Biologi
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Dieta chetogenica nel paziente con obesità e comorbidità obesità-associate: management nel setting ambulatoriale", Ordine Nazionale dei Biologi
- CORSO DI FORMAZIONE "Prevenzione e stili di vita, approcci multidisciplinari per migliorare la salute", Roma

2021

- CORSO DI FORMAZIONE on-line "Cibi ultraprocesati e prevenzione dei tumori: protezione o rischio?", ABNI
- CORSO DI FORMAZIONE on-line "Il sistema immunitario, tra amicizie profonde e relazioni pericolose", ABNI
- CORSO DI FORMAZIONE on-line "Nutrizione e immunità: lezioni dalla pandemia", CREA Roma
- CORSO DI FORMAZIONE on-line "Idratazione per lo sport in allenamento e gara", ABNI
- CORSO DI FORMAZIONE on-line "Gli integratori nella pratica sportiva", ABNI
- CORSO DI FORMAZIONE on-line "Il recupero post allenamento-gara: l'intervento nutrizionale", ABNI
- CORSO DI FORMAZIONE on-line "Colon irritabile: strategie innovative per l'integrazione alimentare", ABNI
- CORSO DI FORMAZIONE on-line "Anatomia del sistema nutrizionale", ABNI
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Nuovo codice deontologico dei biologi", Ordine Nazionale dei Biologi
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Le interazioni farmaci-alimenti", Ordine Nazionale dei Biologi
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Magister - management of gastrointestinal disease: strategies and personalization for GERD, IBS and IBD"

2019

- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Exposalus & Nutrition"
- 1° CONGRESSO INTERNAZIONALE "La nutrizione negli anni 2000", Ordine Nazionale dei Biologi, Roma

2018

- CORSO DI FORMAZIONE FAD "La comprensione del paziente: dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio-patologiche"

2017

- CORSO DI PERFEZIONAMENTO "Nutrizione e Longevità", Università degli Studi di Genova, 2017
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Dieta chetogena nel paziente con obesità e comorbidità", Ordine Nazionale dei Biologi
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Ruolo della genetica di nutrizione nella prevenzione primaria", ACSIAN
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Erboristeria, fitoterapia ed omeopatia", ACSIAN
- CORSO DI FORMAZIONE teorico-pratico di nutrigenetica e nutrigenomica, Cascina (PI)

2016

- CORSO DI CUCINA per la prevenzione oncologica dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano - Cascina Rosa
- CORSO DI FORMAZIONE "Alimentazione e tumori. Prevenzione e trattamento nutrizionale nel paziente oncologico", ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani), Rimini
- CORSO DI FORMAZIONE "Alimentazione vegetariana: prevenzione e sostegno alle cure", ABNI, Milano
- CORSO DI FORMAZIONE FAD "Alimentazione consapevole e sana nutrizione" di BBC
- CORSO DI FORMAZIONE "Probiotici: caratteristiche e modalità di utilizzo", Roma
- CORSO DI FORMAZIONE "Disbiosi: lo stato dell'arte della nuova medicina probiotica", Roma

2015

- DIBATTITO internazionale Be4Eat 2015 "Il cibo la tua medicina", Abano Terme (PD)
- CORSO DI FORMAZIONE "Infiammazione silente nell'obesità e nelle malattie cardiovascolari", Roma

2014

- CORSO DI FORMAZIONE "La dieta mediterranea oggi: dall'antico al nuovo" di ABNI, Roma

2013

- VII CONGRESSO Regionale SIO Lazio (Società Italiana Obesità), Roma

2012

- XXXV CONGRESSO Nazionale SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) "LARN", Bologna
- CORSO DI FORMAZIONE "Genetica, alimentazione moderna e geni antichi", Roma

2011

- V CONGRESSO Regionale SIO Lazio (Società Italiana Obesità) "L'accidentato cammino di un paziente obeso",

Roma

- CORSO DI FORMAZIONE "Alimentazione vegetariana: elementi di dietetica e stati fisiologici particolari. Madrie figli vegetariani" di SSNV (Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana), Bologna
- CORSO DI FORMAZIONE "Disbiosi intestinale e patologie correlate", Roma

2009

- CORSO DI FORMAZIONE "Alimentazione e supporto nutrizionale: linee guida per la professione di biologo nutrizionista" dell'Ordine Nazionale dei Biologi presso FAO (Roma)
- CORSO DI FORMAZIONE "Strategie educative sui disturbi dell'alimentazione e sull'obesità" di AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), Verona
- CORSO DI FORMAZIONE "Gli aspetti nutrizionali in età pediatrica con cenni alla gravidanza. Premesse per una sana adolescenza", Syntonie s.r.l.

2007

- CORSO DI FORMAZIONE on-line "Il ruolo del biologo nel settore degli alimenti e della nutrizione", Ordine Nazionale dei Biologi
- CORSO DI FORMAZIONE "Fondamenti di Nutrizione Umana", Health Brain Centre, Roma
- CORSO DI FORMAZIONE on-line "Nutrizione e prevenzione: linee guida", Ordine Nazionale dei Biologi
- CORSO DI FORMAZIONE "Dietista e Nutrizione Pediatrica dal Bambino all'Adolescente", Istituto Danone

1998

- CORSO Internazionale di Agro-Ecologia dello Studio AG.E.R. e del Center for Biological Control - University of Berkeley, California

1997

- 2° CORSO di Guida Naturalistica "Oasi di Macchiagrande" del WWF Italia

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Biologo Nutrizionista in regime di libera professione dal gennaio 2008 ad oggi.
Iscrizione all'Albo Nazionale dei Biologi n°AA_58588.

- Consulente nutrizionale per la squadre giovanili agonistiche di pallanuoto della A.S. ALMA NUOTO di Roma negli anni 2008-2009-2011-2013-2015-2017-2024.

- Consulente nutrizionale in presenza di patologie (diabete, ipertensione, gastriti) presso l'Associazione Cittadini del Mondo ODV, attività di volontariato dal 2016 al 2020.

- Informatore Scientifico del Farmaco alle dipendenze della Merck Sharp & Dohme Italia SpA. dal gennaio 2002 al marzo 2007

- Informatore Scientifico del Farmaco alle dipendenze della Pfizer Italiana SpA. dall'agosto 1997 al gennaio 2002

- Incarico di collaborazione professionale presso il Dipartimento di Biologia dell'Università di Roma "Tor Vergata" dal marzo 1996 al settembre 1996. Oggetto: analisi elettroforetiche per la caratterizzazione genetica di molluschi bivalvi nell'ambito del progetto dell'ex Ministero della Marina Mercantile "Struttura genetica in popolazioni naturali e allevate di vongole (*Tapes decussatus* e *T. philippinarum*)".

- Collaborazione con il Dipartimento di Biotecnologie e Agricoltura, ENEA Casaccia, sulla valutazione dell'efficacia di alcuni bioinsetticidi (neem e estratti d'olivo) per il controllo di alcuni insetti nocivi in agricoltura (*Ceratitis capitata*, *Phthorimaea operculella*).

- Collaborazione con il Dipartimento di Biotecnologie e Agricoltura, ENEA Casaccia, e il TFVRL-USDA Laboratory di Hilo, USA, nella valutazione di sostanze attrattive per il monitoraggio della *Ceratitis capitata* tramite prove di campo in gabbioni e in aree pilota, valutando il numero di catture su trappole a feromone e a substrato di ovideposizione.

- Collaborazione con il Dipartimento di Biotecnologie e Agricoltura, ENEA Casaccia, e l'EBCL-USDA Laboratory di Montpellier, Francia, per lo studio dei meccanismi comportamentali di insetti fitofagi (coleotteri, lepidotteri, ditteri) nel riconoscimento delle pianta ospite, mediante osservazioni di campo e prove di laboratorio con olfattometri e elettroantennografi associati a sistemi computerizzati di registrazioni di eventi.

- Collaborazione presso la cattedra di Zoologia ed Entomologia dell'Università di Roma "Tor Vergata", con riferimento ad attività didattiche rivolte agli studenti riguardanti: esercitazioni di laboratorio su Invertebrati; stime indirette di dimensione di popolazioni naturali di lepidotteri con metodi di marcaggio e ricattura; campionamento, smistamento e preparazione di materiale entomologico; rilevamento sul campo di lepidotteri in località dell'Italia centrale, finalizzato alla compilazione di liste faunistiche; escursioni presso il Parco Nazionale d'Abruzzo e l'isola di Ponza per osservazioni sulla fauna e raccolte entomologiche.
- Collaborazione alla sperimentazione sul campo riguardante lo studio delle relazioni tra asimmetria e successo riproduttivo negli Odonati (libellule) nell'ambito di un Dottorato di Ricerca in Biologia Animale presso l'Università di Roma "Tor Vergata".
- Collaborazione ad un progetto di revisione sistematica delle farfalle del genere *Hipparchia* (Lepidoptera: Satyridae) basato sullo studio di marcatori molecolari e morfometrici presso la cattedra di Zoologia dell'Università di Roma "Tor Vergata".

PUBBLICAZIONI E RELAZIONI

- CRISTOFARO M., F. SALE, G. CAMPOBASSO, L. KNUTSON, V. SBORDONI. 1998. Biology and host preference of *Nephoteryx divisella* (Lepidoptera: Pyralidae): candidate agent for Biological Control of Leafy Spurge Complex in North America. *Environmental Entomology*, 27 (3): 731-735.
- CESARONI, D., J. AGUZZI, C. FANÌ, F. SALE, V. VIEIRA, V. SBORDONI. Molecular biogeography of graylings in the Azores: phylogeography and gene flow. 4th International Conference on the "Biology of Butterflies", Leewenhorst (Leiden), the Netherlands, March 23-27, 2002. Abstracts: 44-45.
- Relatore al meeting "Stress ossidativi e danno cardiovascolare: il ruolo degli antiossidanti" presso lo Studio Medico Associato Dott. Fiumana a Roma, maggio 2008
- Relatore al meeting "Emozioni e cibo" presso Anticafè, aprile 2015

ALTRE COMPETENZE E ATTIVITÀ

- Buona dimestichezza nell'uso dei più diffusi programmi per PC (videoscrittura, fogli elettronici, posta elettronica, internet).
- Conoscenza della lingua inglese.
- Attività di volontariato in interventi di ludoterapia e musicoterapia con l'Associazione Sale in Zucca APS, presso il reparto di Oncologia Pediatrica del Policlinico Gemelli di Roma, 2017
- Apprendimento delle metodiche di pronto soccorso nello svolgimento del servizio di leva prestato con l'incarico di Aiutante di Sanità, 1994-95

Ai termini di legge, il sottoscritto SALE FEDERICO autorizza i soggetti interessati al trattamento dei dati personali contenuti nel proprio *curriculum vitae* per le esigenze di selezione e di comunicazione.